

IBIZA



JANUARI 2020 WWW.IBIZABRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



*Día de los Reyes*  
*Populairste*  
*feestdag in Spanje*

*Mountain-*  
*biken op*  
*Ibiza*

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**PALLETWOOD  
HEEFT DE BESTE  
DESIGNER  
TER WERELD...  
DE NATUUR**

**PalletWood**<sup>®</sup>  
INTERIORS

PalletWood Interiors richt zich op het ontwerpen en realiseren van onderscheidende interieurprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Spinveld 22a • 4815 HS Breda  
Openingsdagen: Woensdag t/m Zaterdag  
Openingstijden: van 10:00 - 17:00 uur  
E-mail: [info@palletwood-meubels.nl](mailto:info@palletwood-meubels.nl)  
Telefoon: 0031 (0) 6 12 55 05 73

# STIJLVOL ALLURE

Zijn je ogen de spiegels van je ziel; spiegels zijn de ogen van je huis. Ze vergroten letterlijk je leefwereld doordat de kamer optisch verruimd wordt. De ronde ATYM CIRCUM heeft een houten rand en zacht gekleurd glas dat de kleuren van jouw interieur onderstreept. Gun jezelf dit stijlvolle stukje allure en hang één grote op een saaie muur of combineer verschillende maten met elkaar. Voor de prijs hoeft je het niet te laten...  
Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

SPIEGELS ATYM CIRCUM BLACK, ROSÉ, AMBER OF TAUPE

70  
cm

90  
cm

110  
cm



10

29



26



# Inhoud



35



23



38

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ibizabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Een nieuw jaar vormt voor veel mensen ook weer het begin van 'nieuwe' goede voornemens. Bij ons vliegt in ieder geval

## Bruisende lezer,

het ene na het andere goede voornemen over de redactie. Kans is echter groot dat we ons lang niet allemaal aan al deze voornemens gaan houden. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan zijn of haar goede voornemens houdt... Waar we ons zeker wel aan houden, is ons goede voornemen om ook dit jaar weer elke maand een bruisend magazine voor je samen te stellen! Het eerste bewijs daarvan heb je nu in je handen.

In dit nummer vertellen we je onder andere meer over een van populairste feestdagen op Ibiza, Día de los Reyes, en lees je wat het eiland tot een waar walhalla voor mountainbikers maakt. Ook vertellen ondernemers als Taytanchis en Denise Klischan meer over hun bruisende ondernemingen en nemen we een kijkje bij Pallet Wood. Wat nog meer? Blader vooral verder en lees het zelf!

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

# *Driekoningen*, maar dan op z'n Spaans

'Sinterklaas... wie kent hem niet?' Nou, op Ibiza kennen de meeste mensen hem niet! Maar niet getreurd. Spaanse kids krijgen weliswaar geen cadeautjes rond 5 december, maar een maand later, op 6 januari, wordt dat ruimschoots gecompenseerd tijdens Día de los Reyes.

Kans is groot dat je deze feestdag wel kent, maar dan onder de naam Driekoningen. Tijdens deze katholieke feestdag wordt gevierd dat de drie wijzen uit het Oosten een ster aan de hemel zagen die hen leidde naar de stal waar Jezus was geboren. Hier in Nederland wordt deze dag alleen niet zo groots gevierd als op Ibiza waar veel mensen er al weken van tevoren naar uitkijken.

## **Jaarlijkse optocht**

Het feest begint op 5 januari als de drie koningen, Balthasar, Melchior en Caspar, op het eiland aankomen en zich 's avonds aansluiten bij de jaarlijkse optocht vol praalwagens en mooi uitgedoste personen die door het centrum van de stad trekt. En dan moet de echte Día de los Reyes dus nog beginnen...

## **Schoen zetten**

Eenmaal weer thuis mogen de kids hun schoen onder de kerstboom zetten met daarin wat lekkers

voor de drie koningen. De spanning is de volgende ochtend net zo groot als in Nederland tijdens Sinterklaas, want wat zou er in die schoen zitten? Als ze zoet zijn geweest, hebben ze niets te vrezen en krijgen ze cadeautjes, maar als ze stout zijn geweest, vinden ze in hun schoen *cárbon dulce*, een stuk 'houtschoon' gemaakt van suiker, in plaats van die felbegeerde cadeautjes. 'Wie zoet is krijgt lekkers, wie stout is de... *cárbon dulce*!'

## **Voor jong en oud**

Día de los Reyes is overigens niet alleen een feestdag waar kinderen naar uitkijken, ook voor volwassenen is het feest op 6 januari. Traditiegetrouw eten zij *Roscón de Reyes*, een soort tulband gevuld met marsepein en crème. Soms zitten hier ook een klein koningspoppetje en een boon in verstopt. Vind jij het poppetje, dan word je gekroond tot koning, maar vind je de boon, dan moet jij volgend jaar de *Roscón de Reyes* betalen...

WIE ZOET IS  
KRIJGT LEKKERS,  
WIE STOUT IS...  
CÁRBON DULCE



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



pure enjoyment



MAXLUUK.COM



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE

# PALLETWOOD HEEFT DE BESTE DESIGNER TER WERELD... DE NATUUR

PalletWood<sup>®</sup>  
INTERIORS

Spinveld 22a  
4815 HS Breda  
Nederland

Telefoon: +31 (0)6 12 55 05 73  
Internet: [www.palletwood.eu](http://www.palletwood.eu)  
E-mail: [info@palletwood-meubels.nl](mailto:info@palletwood-meubels.nl)

Openingsdagen en tijden  
Woensdag t/m zaterdag van 10:00 - 17:00  
Andere dagen op afspraak





Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

**LOVE**  
edition

## Masters of LXRY 2019 bruijt!

### Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

### Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

### Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen zoeken naar verbinding"



5 januari mogen Spaanse kinderen hun schoen zetten. Niet voor Sinterklaas, maar voor de **drie koningen** en hun kamelen.

'**Blue monday**', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in **januari** zijn geboren, trouwen vaak met een 'oktobermeisje'.

**Januari** is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Voor Spaanse kinderen is 6 januari, oftewel **Día de los Reyes**, een van de meest populaire feestdagen van het jaar.

Houd je van rust, ga dan naar Spanje! Hier wonen namelijk maar **82 mensen** per vierkante kilometer.

Ter vergelijking: in Nederland zijn dit er maar liefst 495 per vierkante kilometer.

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 40%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**40% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
SHOP NU OP  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
Avda Cap Martinet 17 · 07819 Jesus (Sta Eulalia) · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Originele boerderij met uitzicht op zee en in de buurt van het strand en Ibiza Stad

**Dit charmante landhuis ligt in de buurt van het strand van Talamanca in een zeer exclusieve woonwijk, op slechts een paar minuten afstand van het dorp Jesus en de stad Ibiza.**

Een zeldzame kans om zo'n rustieke finca te vinden met veel van zijn originele kenmerken en het typische karakter van de Ibiza-manier van leven en bouwen. En dan zo dicht bij alle voorzieningen en toch op een verbazingwekkend groot perceel dat veel privacy biedt. Op het zuiden biedt het een wijds uitzicht over de zee en over Dalt Vila. Dit huis is zeer goed onderhouden en ingericht met veel aandacht voor detail. Voor iedereen die op zoek is naar de droom om de Ibicenco levensstijl te leven in een nog ongerepte landelijke stijl. Op slechts tien minuten van de luchthaven kan deze boerderij het perfecte huis zijn om te wonen, de meest geweldige vakanties door te brengen of om als tweede huis te gebruiken.



REFERENTIE	KPI411
TYPE OBJECT	huis op het platteland
OPPERVLAKTE PERCEEL	ca. 6.500 m <sup>2</sup>
WOONOPPERVLAKTE	ca. 382 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	Ja
KEUKEN	Volledig uitgeruste inbouwkeuken

**KOOPSON/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.650.000,-**

# Accompany ontzorgt



“Accompany Ibiza verhuurt en biedt mogelijkheid tot een tijdelijke ‘Ibiza’ villaruil in Nederland.”

*Wim Hoes*

Om lekker te ontzorgen met opties tot extra's zoals een bootje, butler/beveiliging, dierenverzorging, BBQ, vip vervoer, life- & vitaliteitcoaching en/of fitnesscoaching. Tevens locatie voor workshop, training, vergadering, teambuilding, fotosessies, etc. (Geen feestlocatie en anti-rook)

*Rusten en genieten aan en op het water. U laten ontzorgen op een \*\*\*\*\* locatie. Met gratis welkoms- en verrassingspakket!*

+31 6 51540280 | [www.accompany-ibiza.com](http://www.accompany-ibiza.com)

  Wellness & Health Accompany

# Ja... 2020. Wij hebben er zin in!

MIJN TIPS/IBIZA

Het is nog even genieten van de rust in de komende maanden, maar dan gaan we toch echt weer los! Jazeker, want het **Mijn Tips Ibiza Festival** zit eraan te komen. Op de prachtige nieuwe locatie in Cala San Vicente met de naam... **HIDDEN IBIZA**.

Het de bedoeling dat we op 26, 27 en 28 april op deze prachtige nieuwe en bijzondere restaurantlocatie een festival organiseren met veel muziek, eten en een gezellige markt. In een grote prachtige tuin met ruimte voor kinderen om zich te vermaken in Ibiza sferen. Ibiza beleving in optima forma. Spannend dus en helemaal nieuw voor ons, maar dat maakt de uitdaging des te groter. En bij succes gaan we het in september zeker dunnetjes overdoen. Dit nieuwe restaurant **HIDDEN IBIZA**, met Nederlandse eigenaren, moet dé nieuwe hotspot worden in 2020. Wij kennen deze plek zeer goed en de mooie tuin heeft alles om het tot een succes te maken. In januari zullen we de precieze locatie bekendmaken. Maar voor het zover is, hebben we alle tijd om onze website [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl) te upgraden. Restaurants, beachclubs, winkels enz. verdwijnen en komen. Dat wordt weer bezoeken en aantekeningen maken. We proberen altijd zo up-to-date mogelijk te zijn. De vele mails en complimenten zijn nog volop motivatie voor ons om er nog heel lang mee door te gaan. Ibiza maakt ons zeer gelukkig, dus op naar een nieuw seizoen.

Maar voor het zover is heb je altijd nog de tijd om mooie wintermaanden op Ibiza te ervaren. Het is echt de moeite waard, want er is genoeg om van te genieten. Alle plaatsen op het eiland besteden meer en meer aandacht aan sfeer in de winterperiode. Bezoek onze website [www.mijntipsibiza.nl/winter-op-ibiza/](http://www.mijntipsibiza.nl/winter-op-ibiza/) om een beetje een idee te krijgen.

*Clemens en Dianne van Bracht*

Mijn Tips Ibiza | [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl) | +31 651 703 576 | [info@mijntipsibiza.nl](mailto:info@mijntipsibiza.nl)



MIJN TIPS  
IBIZA

*Sterk in Ibiza tips*

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen, lanceerden ze de website [mijntipsibiza.nl](http://mijntipsibiza.nl). In Ibiza Bruist geven ze iedere maand hun visie over het leven op Ibiza.



JOHN MACDONALD

INTERIOR - OUTDOOR



JOHN MACDONALD INTERIOR - OUTDOOR

is een full service designstudio gevestigd in het zuiden van Nederland. Het door John MacDonald opgerichte bedrijf richt zich op het ontwerpen en realiseren van onderscheidende interieur- en outdoorprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Jules Verneweg 24, 5015 BM Tilburg  
info@johnmacdonald.nl [www.johnmacdonald.nl](http://www.johnmacdonald.nl)



COLUMN/MARSJA VAN KILSDONK

Luister jij naar mij? Dan garandeer ik jou  
*een leven vol rijkdom & succes*

*Meld je nu aan voor  
een exclusieve coaching  
op Ibiza!*

**Wil jij graag echt de diepte in?**

**Even weg van jouw huidige plek?**

**Afstand om goed te kunnen zien waar je vastloopt?**

Durf je het aan een coach te hebben die:

- confronteert
- van tough-love is
- en je met concrete handvatten weer terug naar huis laat gaan, zodat jij weer verder kan als je letterlijk landt in jezelf
- 1-op-1 exclusief bij mij thuis

**Daar kan ik je bij helpen.**

**Al veel mensen gingen je voor.**

**Ga naar [www.beliefandgrowrich.nl](http://www.beliefandgrowrich.nl)**

**en meld je aan.**

Liefs,

*Marsja van Kilsdonk*



WIL JIJ EEN STEEN VERLEGGEN  
IN JOUW STROOM VAN HET  
LEVEN EN VERANDEREN NAAR  
DE STROOM VAN SUCCES?

Ik laat je niet denken,  
maar voelen.

Ik laat je niet twijfelen,  
maar weten.

Ik laat je niet snoeren,  
maar luisteren.

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet,  
ik zie JOU! Omdat jij vanaf nu  
besluit: Ik ben het waard!

Marsja van Kilsdonk  
[www.beliefandgrowrich.nl](http://www.beliefandgrowrich.nl)

# Ibiza, *mountainbike-eiland* bij uitstek

Voor de vetste party's moet je in januari niet op Ibiza zijn. Waarvoor dan wel? Onder andere voor de prachtige natuur. In de wintermaanden is het eiland namelijk op z'n mooist. Dus, maak eens een wandeling, of (nog beter) stap op een mountainbike voor een prachtige rit.

Ibiza is namelijk een mountainbike-eiland bij uitstek. Voordat de verharde wegen werden aangelegd, baanden de mensen zich namelijk te voet een weg (al dan niet in het bijzijn van geiten of andere kuddedieren) van punt A naar B waardoor overal op het eiland natuurlijke paden zijn gecreëerd. Deze zijn er nu nog steeds en vormen de perfecte trails voor zowel de beginnende als de zeer ervaren mountainbiker.

### Wel of geen gids

Je kunt er natuurlijk in je eentje op uit trekken om een mooie tocht te gaan fietsen, maar er zijn op Ibiza ook heel wat ervaren gidsen die je de mooiste stukjes van het eiland kunnen laten zien. Zelf ben je waarschijnlijk al snel geneigd om je keurig aan een van de routes uit het speciaal door de overheid opgezette fietsnetwerk te houden. Een gids kan besluiten de route 'los te laten' waardoor je veel

meer te zien krijgt dan wanneer je op eigen houtje was gegaan. Het is dus zeker de moeite van het overwegen waard om eens met een gids op pad te gaan.

### Genieten gegarandeerd

Maar ook zelf een mountainbike huren en een van de routes volgen is een prima optie. Bij de meeste fietsverhuurders kun je bovendien een GPS huren die je ook de weg kan wijzen, mocht je het liever allemaal zelf doen. Dat je gaat genieten staat hoe dan ook vast. Want de routes zijn niet alleen prachtig met een geweldige variatie in het landschap – van klimmen tot dalen en van asphalt en zandpaden tot bossen en rotsgebied – het klimaat is deze maanden op Ibiza ook perfect om erop uit te trekken met de mountainbike. Niet te warm, niet te koud, dus ideaal fietsweer en voor iedereen is wel een uitdagende route te vinden.

I WANT TO RIDE  
MY BICYLCE

# Adembenemend mooi



Zie jij je al zitten, met een wijntje in de hand, in de uitbundig stralende zon op een van deze hagelwitte balkons, genietend van het fantastische uitzicht op de helderblauwe baai van Cala Llonga? Als dat geen vakantie is!



Bij Apartamentos Catharina Maria beleef je het echte vakantiegevoel. Onze luxe studio's en appartementen met hun grote balkons zijn in 2018 compleet vernieuwd en royaal ingericht. Wij bieden onze gasten nu eenmaal

nét dat beetje meer. Koppels, gezinnen, senioren, vrienden, sportievelingen: allemaal hebben ze de tijd van hun leven. Kom het ook ervaren op het weergalozes Ibiza en besef hoe mooi het leven kan zijn. Boek nu!

[www.apartamentos-catharinamaria.eu](http://www.apartamentos-catharinamaria.eu)

La calle Kilimanjaro 41 ♥ CP 07849 de Cala Llonga ♥ Ibiza  
+34 (0)6 798 209 35 ♥ [info@apartamentos-catharinamaria.eu](mailto:info@apartamentos-catharinamaria.eu)

# Inca sjamanisme, een andere weg naar welbevinden

De eerste inwijding van de Nusta Karpay – de kracht van het vrouwelijke – is gewijd aan Mama Occllo. Zij is de Godin van de Wijsheid en van de Aarde.

Mama Occllo is de moeder van alle Godinnen en de Godin van de Wijsheid. Het is haar essentie om je het centrum in jezelf te laten ervaren en je daar te gronden. Ze is verbonden met het eerste chakra, het element aarde en het archetype slang. Ze zorgt voor een stevige gronding en ankering in Pachamama (moeder Aarde). Deze eerste inwijding is erop gericht om jezelf te verlichten en is tevens een healing. Deze inwijding heelt je vrouwelijke kracht en herstelt de balans tussen het vrouwelijke en mannelijke aspect in jezelf.

In de Inca mythologie was zij de dochter van Inti Tayta en Mama Killa. Oftewel van Vader Zon en Moeder Maan. Zij leefde samen met Manco Cápac en samen stichtten zij de stad Cusco die het centrum werd van het Inca rijk. De legende vertelt dat zij een gouden staf met een punt hadden gekregen van Inti en dat op de plek waar deze staf in de grond terecht was gekomen Cusco gesticht werd.

**De volgende Retreat (Nusta Karpay) is van 9 t/m 16 mei 2020.**  
**Mocht je interesse hebben, kijk dan eens op [www.taytanchis.com](http://www.taytanchis.com)**



Taytanchis betekent de schepper en komt uit het Quechua, de taal die de Q'ero spreken in Peru. Een volk dat hoog in de Andes leeft en direct afstamt van de Inca's. Taytanchis biedt tweemaal per jaar retreats aan op Ibiza. Hier maak je kennis met de negen inwijdingen van de Munay-ki. Deze zorgen voor een grote schoonmaak in je lichaam, zowel op energetisch als fysiek niveau.



**TAYTANCHIS**  
SPIRITUALITEIT EN INCA SJAMANISME

058 - 2570727 | 06 - 51995626 | [www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza](http://www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza)



TROPICANA  
CALA JONDAL IBIZA

THANKS FOR SUCH  
A GREAT SEASON!

WIJ STAAN  
IN HET  
VOORJAAR  
WEER VOOR  
JE KLAAR!



Cala Jondal, s/n, 07830 Sant Josep de sa Talaia, Islas Baleares, Spanje | +34 971 80 26 40 | [www.tropicanaibiza.com](http://www.tropicanaibiza.com)

Sinds  
**2004**  
uw specialiste  
op Ibiza!

*Koopt u uw  
droomhuis op Ibiza?*

Wij helpen u graag!

Denise Klischan en haar meertalige team bieden doelgericht, persoonlijk en oplossingsgericht advies in het internationale vastgoedrecht.

Wij spreken: Nederlands, Spaans, Engels en Duits.

**Denise Klischan**  
Rechtsanwältin & Abogada

C/ Vicente Cuervo, 16 - 4ª  
07800 Ibiza - España  
Tel.: +34 971 19 31 03  
[mail@deniseklischan.com](mailto:mail@deniseklischan.com)  
[www.deniseklischan.com](http://www.deniseklischan.com)

*DK*



EET BEWUST,  
EET BIOLOGISCH  
OF VEGETARISCH

# *Bewuste keuzes* maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

## **Maandje zonder vlees**

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

## **Of toch biologisch**

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik helemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

# Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: “Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje.”

**Spaanse Hypotheek** heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: “Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt.”



**Hypotheekibiza.nl** | 031 850290678

Carrer des Cap Martinet 58 | 07819 Nuestra Señora de Jesús, Illes Balears

info@hypotheekibiza.nl | [hypotheekibiza.nl](https://www.hypotheekibiza.nl)

**Spaanse Hypotheek.nl** | Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia

info@spaansehypotheek.nl | [spaansehypotheek.nl](https://www.spaansehypotheek.nl)

# FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

## Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

## Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

# De allermooiste vakantie? Vroeg boeken loont

De winter is inmiddels in volle gang en we gaan de rustigere tijd in. Mijn dagen zijn gevuld met allerlei tripjes: even de zon opzoeken, een stad bezoeken, de eerste boekingen voor de kerst-, mei- en zomervakantie zijn al weer gemaakt.

Zelf ben ik nu druk met het invullen van de bootcamp reizen op Ibiza. Ik kijk er elke keer naar uit om op de luchthaven van Ibiza te staan en de enthousiaste mensen op te halen.

## Denk jij ook al na over je volgende vakantie?

Ik wel! En ik heb veel klanten/vrienden om me heen die dit ook doen! Waar mensen vroeger zeiden "Ik wacht wel op een last minute", zie ik nu steeds meer mensen vroeg boeken. Waarom? Mensen willen de keus hebben, er zeker van zijn dat ze op een leuke plek zitten en voordeliger uit zijn. Ik zeg altijd: "Er is geen grotere korting dan vroeg boeken, vroeg boeken loont echt!" We kunnen zoeken naar een gunstige vliegtijd en de leukste accommodatie.

Neem gerust contact met me op voor een offerte. Ik denk met je mee en neem alles van A tot Z uit handen. **Inspiratieloos?** Ik heb ideeën genoeg en deel deze graag met jullie! Uiteraard maak ik altijd een prijsvergelijking zodat je echt het voordeligst uit bent! Kun je van het voordeel lekker een drankje doen op je vakantiebestemming!

Groetjes & tot de volgende column!  
*Jane*

*Samen de  
allermooiste  
vakantie  
uitkiezen?*  
NEEM CONTACT  
MET ME OP!



Wil je op vakantie, maar heb je geen zin of tijd om zelf het internet af te speuren of om langs te gaan bij een reisbureau?

Maak dan een afspraak met Jane Linders van The Travel Club. "Op een locatie en tijdstip naar wens regel ik je vakantie van A tot Z."

The Travel Club

jane@thetravelclub.nl  
www.thetravelclub.nl/jane  
whatsapp: +31 6 50800850



# Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

www.meditationmoments.com



# Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een  
tijdje geleden  
dat u 'de stoute  
schoenen heeft  
aangetrokken',  
dan helpen wij u  
graag een stukje  
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website [www.de-nacht.nl](http://www.de-nacht.nl). 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

**Graag tot ziens bij 'De Nacht'**

Uitsluitend  
gewenste  
intimiteiten  
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag  
van 22.00 tot 06.00 uur



**DE NACHT**  
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a  
5038 CS Tilburg

**facebook**  
De-Nacht Tilburg

[WWW.DE-NACHT.NL](http://WWW.DE-NACHT.NL) 18+





LEER VAN BINCK.



NOG GEEN KLANT?  
OPEN ONLINE EEN ACCOUNT  
EN PROFITEER DIRECT VAN  
**500 EURO**  
TRANSACTIETEGOED

BEZOEK DE BINCK ACADEMY ONLINE,  
MAAK GEBRUIK VAN PERSOONLIJKE  
ONDERSTEUNING EN BEZOEK ONZE  
EVENTS!

Actievoorwaarden, kijk op  
[www.binckspanje.com/500euro](http://www.binckspanje.com/500euro)

**BINCK** \* **BANK**  
PART OF SAXO BANK

Beleggen kent risico's.  
Uw inleg kan minder  
waard worden.

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011